



Konflikte angehen!

Teil I: Du hast die Entscheidung!!!

- du hast die Entscheidung über dein Leben und kannst es so selbst in die Hand nehmen
- auch in Konflikten kannst du bestimmen, wie weit du gehst und ob ein Streit überhaupt ausbricht, es liegt nicht alles an den anderen!

Also: Mach etwas aus deinem Leben!

Sei kein Schaf! Triff deine eigenen Entscheidungen!

Teil II: Die fünf Phasen eines Konflikts:

- ein Streit entsteht nicht aus dem Nichts heraus, sondern es gibt fünf Phasen der Steigerung, manchmal überspringt man auch Phasen

- 1) Schimpfwörter, Beschimpfen (Alltag in der Schule)
- 2) Beleidigung
- 3) Gewalt gegen Gegenstände
- 4) Körperliche Gewalt
- 5) Einsamkeit

- Du kannst dich immer entscheiden, aus den Phasen auszubrechen und den Konflikt zu beenden!

Teil III: Wie gehe ich mit Konflikten um?

- wenn dich jemand beleidigt, ihr ein Problem miteinander habt, dann:
 - rede nicht vorher mit anderen darüber – nicht Lästern!!!
 - geh zu der Person hin und sag ihr freundlich, aber bestimmt deine Meinung!
 - Könnt ihr die Sache nicht klären, dann nimm noch jemanden mit dazu (Lehrer, Detlef, Paisler, einen Freund..)

Was ist denn an Lästern so schlimm?

- das Problem wird nicht beseitigt, sondern es wird schlimmer!
- es werden verletzende Sachen gesagt
- was zwischen dir und einem anderen ist, geht erstmal nur euch zwei etwas an!

findest du es toll, wenn andere hinter deinem Rücken über dich reden???

Kletter über den Tisch!!!

Es erfordert viel mehr Größe und Mut, den Tisch zu überwinden, als zuerst mit anderen darüber zu reden, oder drauf los zuschlagen

**Lästern und sich prügeln kann jeder!
Überwinde deinen Stolz und deine Angst und gehe auf den andern zu!!!**